



# Cursus omgaan met dementie

“Mijn partner vergeet zo veel en doet zo raar; hoe ga ik hiermee om?”

“De zorg voor mijn partner met dementie valt mij zwaar. Ik heb geen moment meer voor mijzelf.”

“Ik durf mijn moeder nauwelijks alleen te laten. Ik ben bang dat er iets misgaat.”

“Anderen begrijpen niet goed hoe zwaar de zorg voor mijn vader met dementie is.”

Naar schatting 300.000 mensen lijden in Nederland aan dementie. Dementie is een ingrijpende ziekte, niet alleen voor de dementerende, maar ook voor de naaste omgeving.

De meeste dementerenden wonen thuis en worden verzorgd door hun partner, familie of andere mensen uit de directe omgeving. Ongeveer een miljoen mensen houdt zich bezig met de verzorging van een dementerend familielid. Het is bekend dat veel mensen daar een zware taak aan hebben en dit moeilijk met anderen kunnen delen.

Bent u één van de mensen die zorg draagt voor een dementerend familielid en herkent u het bovenstaande?

Geriant organiseert voor u een cursus "Omgaan met dementie."

## Wat heeft de cursus te bieden?

U krijgt informatie over de ziekte dementie en adviezen hoe u met dit ingrijpende ziekteproces om kunt gaan.

Aandacht gaat uit naar het leren herkennen van stress en belasting bij uzelf en het vragen van hulp aan anderen.

Tijdens de cursus raakt u met andere familieleden, die voor een dementerende zorgen in gesprek. U wisselt ervaringen met elkaar uit. Het delen van deze ervaringen met elkaar maakt dat u minder het gevoel heeft er alleen voor te staan.

## Praktische zaken

- U kunt zich het hele jaar opgeven voor de cursus "Omgaan met dementie".
- De cursus wordt meerdere keren per jaar gegeven, zowel overdag als 's avonds.
- De cursusplanning kunt u verkrijgen via uw casemanager.
- De cursus bestaat uit vier wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur.
- Een groep bestaat uit ongeveer tien deelnemers en twee begeleiders.
- Voor aanvang van de cursus kan een kennismakingsgesprek plaatsvinden met de begeleiders.
- Aan de cursus zijn voor u geen kosten verbonden. Deelname wordt vergoed vanuit de basispolis van de ziektekostenverzekering van uw partner of familielid, die in behandeling is bij Geriant.
- De bijeenkomsten vinden plaats op het bureau van het Geriant in Hoorn of op locatie in de regio.

# INLICHTINGEN EN AANMELDING

Voor eventuele vragen over en opgave voor de cursus kunt u contact opnemen met uw casemanager.

Telefoonnummer 0229-741 741

## ORGANISATIE

### **Geriant West-Friesland**

Maelsonstraat 1

1624 NP Hoorn

Tel: 0229-741741

Info4@geriant.nl