



Gespreksgroep voor mensen met dementie

“Kan ik met iemand praten over mijn vergeetachtigheid.”

“Mijn leven is totaal veranderd. Ik ben vergeetachtig en heb de ziekte van Alzheimer. Hoe zal de toekomst eruit zien?”

“Ik vind het ook voor mijn partner vervelend dat ik zo veel vergeet.”

“Anderen begrijpen niet goed wat de impact van de dementie op mijzelf en mijn familie is.”

Naar schatting hebben 270.000 mensen in Nederland dementie.

Bij dementie is er sprake van problemen met het geheugen. Daarnaast zijn er andere problemen. Zo hebben veel mensen met dementie moeite zich te redden in het dagelijks leven (bijvoorbeeld koken, auto rijden, omgaan met geld).

Ook het in gesprek raken met anderen kan meer moeite kosten.

Dementie wordt veroorzaakt door het afsterven van hersencellen.

Dementie is een ingrijpende ziekte. Alle veranderingen brengen verdriet met zich mee.

Bent u getroffen door dementie en herkent u het bovenstaande?

Geriant organiseert voor u een gespreksgroep omgaan met dementie.

Tijdens de gespreksgroep treft u lotgenoten. Mensen die - net als u - zijn getroffen door dementie en hier met anderen over willen praten. U raakt met elkaar in gesprek over de gevolgen van de ziekte en het verdriet wat dit met zich meebrengt. Bij de gespreksgroep zijn twee begeleiders aanwezig.

Hoe gaat het er aan toe in de gespreksgroep?

De gespreksgroep stelt mensen met dementie in staat hun gevoelens en ervaringen te uiten en te delen in een veilige en vertrouwelijke sfeer. Ook biedt het de gelegenheid tot het inwinnen van praktisch advies en andere informatie.

Welke onderwerpen komen aan bod?

Er komen allerlei onderwerpen aan bod die te maken hebben met de gevolgen van dementie. Zoals: wie vertel ik het, mag ik nog auto rijden, hoe ziet de toekomst eruit en aan wie kan ik hulp vragen.

Praktische zaken

- U kunt zich het hele jaar opgeven voor de gespreksgroep voor mensen met dementie.
- De groep komt zeven keer bij elkaar.
- Iedere bijeenkomst duurt anderhalf uur.
- Een groep bestaat uit ongeveer acht deelnemers en twee begeleiders.
- Voor aanvang van de gespreksgroep kan een kennismakingsgesprek plaatsvinden met de begeleiders.
- Aan de gespreksgroep zijn geen kosten verbonden.
- De bijeenkomsten vinden plaats op één van de kantoren van Geriant in Heerhugowaard, Alkmaar, Den Helder of Hoorn.

Inlichtingen en aanmelding

Voor vragen over en aanmelding voor de gespreksgroep kunt u contact opnemen met uw casemanager.

Adressen

Geriant Kop van Noord-Holland

tel. 0223 648 100

info1@geriant.nl

Geriant Noord-Kennemerland Noord

tel. 072 527 03 90

info2@geriant.nl

Geriant Noord-Kennemerland Zuid

tel. 072 514 66 66

info5@geriant.nl

Geriant West-Friesland

tel. 0229 741 741

info4@geriant.nl

Geriant kliniek

tel. 072 527 22 65

info3@geriant.nl