In je Uppie aan de lijn!

<https://upinnederland.nl/agenda/in-je-uppie-aan-de-lijn/>

nieuwe kijk op ouder worden

In je Uppie aan de lijn

v.a 13 april 2020 – meerdere momenten per week. Deelname is gratis, u betaalt alleen de gebruikelijke telefoonkosten (van uw telefoonmaatschappij).

**Elkaar ontmoeten, juist nu.**

We zitten allemaal achter onze eigen voordeur, hoe ongezellig!

Gelukkig kunt u bij UP! doorlopend leeftijdsgenoten ontmoeten bij In je Uppie, een telefonisch groepsgesprek.

“Hoe werkt dat dan, zit je met onbekenden in een groepstelefoongesprek?” Ja! En dat werkt wonderbaarlijk goed, zo blijkt uit de gesprekken. Een ieder van ons zit nu min of meer in hetzelfde schuitje, dus het ijs is binnen een mum van tijd gebroken. Er is een gespreksleider én er is een gespreksonderwerp, zoals vriendschap, dankbaarheid of familie. Dus het gesprek gaat bijna vanzelf ergens over. Iedereen kan het.

In je Uppie biedt gezelschap en een moment van verpozing. Ook al zit u in uw eigen huis, u bent er echt even uit. Het onderwerp biedt verdieping en ook aanknopingspunten om te vertellen hoe het nu met u gaat.

Het is echt de moeite waard. En dat je elkaar niet kent is eigenlijk best lekker. Je doet extra je best om je verhaal te vertellen.

*– Jan (79)*

**Hoe gaat het in zijn werk?**

U bent van harte welkom om mee te doen. Kies een moment en onderwerp dat u aanspreekt en doe gewoon een keertje mee. U kunt uw verhaal kwijt of eens luisteren naar dat van anderen. Alles is goed.

U kunt meedoen met elk type telefoon, mobiel, vaste lijn, het maakt niet uit. Als u niet beschikt over internet of mail kunt u ook telefonisch aanmelden door te bellen naar 06-51277142.

*Een gesprek voeren werkt het best in je eigen taal, hebben we gemerkt. UP! is al jaren actief in Friesland, uiteraard in de ‘memmetaal’. De Friestalige In je Uppie’s staan op* [*deze pagina*](https://upinnederland.nl/agenda/in-je-uppie-oan-de-line-yn-it-frysk/)*.*

Bovenkant formulier

* Ik doe graag mee aan dit In je Uppie groepsgesprek:\*
  + *Nederlands*   
    **Woensdagochtend**   
    15 april, 10.00 uur   
    Thema: Familie
  + *Nederlands*   
    **Vrijdagmiddag**   
    17 april, 14.00 uur   
    Thema: Troost
  + *Nederlands*   
    **Zaterdagmiddag**   
    18 april, 14.00 uur   
    Thema: Vriendschap
  + *Nederlands*   
    **Maandagochtend**   
    20 april, 10.00 uur   
    Thema: Troost
  + *Nederlands*   
    **Woensdagochtend**   
    22 april, 10.00 uur   
    Thema: Thuis
  + *Nederlands*   
    **Vrijdagmiddag**   
    24 april, 14.00 uur   
    Thema: Familie
* Naam\*

Voornaam Achternaam

* Ik ben een\*
  + Man
  + Vrouw
* Postcode



* Huisnummer + toevoeging



* Telefoon\*



* E-mailadres\*



* Notificaties\*
  + UP! mag mij benaderen met instructies over het In je Uppie-gesprek waaraan ik wil deelnemen.
  + Ik wil op de hoogte worden gehouden van de initiatieven van UP!



Onderkant formulier

Dit iframe bevat de vereiste logica om Ajax aangedreven Gravity Forms te verwerken.

\* Velden met een sterretje (\*) zijn verplicht. Uiteraard gaan wij zorgvuldig met uw gegevens om. In onze [privacyverklaring](https://upinnederland.nl/privacy/) staat beschreven hoe wij dit doen.

Blijf UP de hoogte!