



# WIJ HEBBEN ZORG VAN ANDEREN NODIG

## Wat zijn de regels en de kosten?

Via deze brochure informeren wij u over de organisatie van de zorg in Nederland en de eigen bijdrage die hiervoor verschuldigd is.

### Hoe is de zorg in Nederland georganiseerd?

- **Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)**

De gemeente is verantwoordelijk voor de ondersteuning thuis. Het gaat dan om taken die geen medisch karakter hebben, zoals huishoudelijke hulp, dagbesteding, beschermd wonen, begeleiding en ondersteuning voor mantelzorgers. Daarbij wordt meer gekeken wat de cliënt en mantelzorgers zelf nog kunnen doen. De wet die dit regelt is de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

- **Zorgverzekeringswet (Zvw)**

Voor de noodzakelijke zorg aan huis, zoals hulp bij het douchen of het geven van medicijnen, is de wijkverpleegkundige er voor u. Die zorg valt in het basispakket van de zorgverzekering. Dit wordt geregeld door de Zorgverzekeringswet.

- **Wet langdurige zorg (Wlz)**

Als thuis wonen niet meer mogelijk is, wordt wonen in een instelling (bijvoorbeeld verpleeghuis) geregeld vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).

Al die verschillende wetten veroorzaken extra hoofdbrekers. Bij veel familieleden leven veel vragen: Hoe ontwikkelt de dementie zich verder? Wat staat ons nog te wachten? Wat zijn de kosten voor de zorg en begeleiding, die mijn familielid nodig heeft?

### [Adviezen voor cliënten en mantelzorgers over het omgaan met financiering van zorg](#)

Houdt er rekening mee dat de financiering in de zorg van invloed kan zijn op uw financiële situatie. Ook verandert de overheid regelmatig de regels. Houdt u er rekening mee dat zorgaanbieders niet altijd direct op al uw vragen antwoord kunnen geven.

Deel uw vragen met andere hulpverleners, zoals uw casemanager dementie.

Voor alle begeleiding en zorg is een indicatie nodig. Uw casemanager kan u helpen bij het aanvragen van de indicatie. Probeer in het indicatiegesprek vrij-uit te vertellen welke problemen er spelen in het dagelijks leven. Als u de problemen bagatelliseert bestaat de kans dat u niet de hulp krijgt, die u juist nodig heeft.

### [Hoe kan ik de eigen bijdrage voor zorg en begeleiding berekenen?](#)

Voor alle vormen van hulp vanuit de Wlz en de Wmo wordt op basis van het gezamenlijk verzamelinkomen een eigen bijdrage gevraagd. De hulp van de thuiszorg (lichamelijke verzorging en verpleging) wordt gefinancierd vanuit de Zorgverzekeringswet. Voor deze hulp betaalt u geen eigen bijdrage. Een uitzondering daarop is als u op een wachtlijst staat voor een verpleeginstelling en u zorg thuis vanuit de Wlz ontvangt. Voor de zorgverzekeringswet geldt wel het eigen risico van uw zorgverzekering.

De eigen bijdrage voor hulp vanuit de Wlz en Wmo wordt berekend door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Wij adviseren u met klem om u van te voren te laten informeren over de hoogte van de eigen bijdrage.

## Wat doet het CAK?

Het CAK vraagt de gegevens over uw inkomen op bij de Belastingdienst. Met ingang van 2013 wordt ook een deel van het vermogen (Box 3) bij het inkomen meegerekend. De belastingdienst gaat uit van het inkomen van twee jaar geleden. Als uw inkomen gewijzigd is de afgelopen twee jaar (bijvoorbeeld doordat u gestopt bent met werken) kunt u bij het CAK een verzoek indienen om de eigen bijdrage te berekenen over het huidige jaar.

Mantelzorgers en cliënten hebben vaak vragen over de eigen bijdrage voor zorg. Hoe hoog is de eigen bijdrage? Hoe en wanneer wordt deze gefactureerd?

Antwoord op de meest gestelde vragen kunt u vinden op de website van het CAK: [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

## Kan ik mijn eigen bijdrage zelf berekenen?

Op de website van het CAK vindt u ook een rekenmodule. In deze rekenmodule vult u uw gezamenlijk verzamelinkomen in en het aantal uur zorg wat u ontvangt of gaat ontvangen. De rekenmodule berekent uw eigen bijdrage. Er zijn twee rekenmodules. De ene is bedoeld voor zorg thuis, de andere voor wonen in een verzorgings- of verpleeghuis.

## Is het ingewikkeld om de rekenmodule in te vullen?

Als u gewend bent om zelf belastingaangifte te doen is het niet ingewikkeld om de rekenmodule in te vullen. Vraag anders hulp aan een familielid of naaste, die gewend is om dit te doen. Hou daarbij uw financiële gegevens van twee jaar geleden bij de hand.

## Vragen

Vragen naar aanleiding van deze brochure kunt u voorleggen aan uw casemanager.

## Nuttige websites

- [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)
- [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)
- De website van uw zorgverzekeraar

# Adressen

## **Geriant Kop van Noord-Holland**

tel. 0223 648 100

info1@geriant.nl

## **Geriant Noord-Kennemerland Noord**

tel. 072 527 03 90

info2@geriant.nl

## **Geriant Noord-Kennemerland Zuid**

tel. 072 514 66 66

info5@geriant.nl

## **Geriant West-Friesland**

tel. 0229 741 741

info4@geriant.nl

## **Geriant kliniek**

tel. 072 527 22 65

info3@geriant.nl