Oplossingen tegen eenzaamheid (in het verpleeghuis)

<https://www.actiz.nl/oplossingen-tegen-eenzaamheid-in-het-verpleeghuis>

**Oplossingen tegen eenzaamheid in het verpleeghuis**

**Cliënten in verpleeghuizen mogen op dit moment geen bezoek ontvangen, waardoor veel cliënten eenzaam zijn. Op deze pagina hebben wij diverse oplossingen verzameld die kunnen bijdragen om de eenzaamheid te verminderen.**

Dit zijn diverse websites met overzichten en initiatieven tegen eenzaamheid:

1. [**Een tegen eenzaamheid**](https://www.eentegeneenzaamheid.nl/)
2. [**VG Innovators - Anti eenzaamheid**](https://www.digidagbesteding.nl/categorieen/5e76610068125f001b600e94)
3. [**Tablets beschikbaar stellen aan ouderen.**](http://www.helpdigitaal.nl/)
4. [**Confortelab - Wel alleen, niet eenzaam**](https://www.confortelab.nl/corona/)
5. [**Seniorweb - Spelletjes via tablet of pc**](https://www.seniorweb.nl/artikel/populaire-spelletjes-voor-pc-en-tablet)
6. [**Waardigheid en Trots - Manieren tegen eenzaamheid tijdens coronacrisis**](https://www.waardigheidentrots.nl/praktijk/tips-tegen-eenzaamheid-coronacrisis/)

[**Klik hier voor oplossingen en hulpmiddelen rondom beeldbellen**](https://www.actiz.nl/informatisering/zorgtechnologie/hulpmiddelen-beeldbellen)

**Opsomming van oplossingen tegen eenzaamheid:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nr** | **Soort oplossing** | **Omschrijving** |
| 1 | Luisterlijn | [**De luisterlijn**](https://www.deluisterlijn.nl/) (0900-0767). In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Met dank aan ruim 1500 vrijwilligers die daarvoor training en begeleiding krijgen door deskundige beroepskrachten. |
| 2 | Luisterlijn | [**Zilverlijn**](https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn) is een speciale belservice voor ouderen. Als u zich aanmeldt wordt u regelmatig gebeld door onze professionele vrijwilligers. Zij bieden u een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar u behoefte aan heeft. |
| 3 | Luisterlijn | [**BelMaatje**](https://www.stichtingbelmaatje.nl/) zet zich in voor eenzame mensen. Door middel van regelmatig contact, probeert BelMaatje iedereen bij de maatschappij te betrekken. |
| 4 | Dagstructuur robots | [**Tessa**](https://www.tinybots.nl/zorgorganisaties/tinybots-nood-tessa) helpt cliënten door hen verbaal te begeleiden in hun (i)-ADL. Zo krijgt de cliënt alsnog de nodige zorg en begeleiding, maar dan op afstand. |
| 5 | Dagstructuur robots | [**Zorgrobot Maatje**](https://smartrobot.solutions/portfolio-item/maatje-zorg-robot/) biedt structuur en gezelligheidVan een melding om medicijnen in te nemen, tot het doen van een dansje, spel of een kort gesprek: zorgrobot Maatje ondersteunt mensen met dementie /  een licht verstandelijke beperking en fungeert als therapeutisch hulpmiddel in bijvoorbeeld jeugdzorg, ziekenhuizen, fysiotherapie etc.. |
| 6 | Dagstructuur robots | [**Billy-Billy**](https://www.zorabots.be/) is een interactieve bloempot die het leven van ouderen comfortabeler en gezelliger wil maken. Met zijn sensoren vangt hij onder andere op hoe warm een ruimte is en hoeveel licht er binnenkomt. Zo kan hij ouderen helpen bij het verzorgen van planten of kruiden. |
| 7 | Tablet voor ouderen | [**Memory Lane**](https://mymemorylane.com/) is een digitaal scherm in een chique fotolijst die thuis op de salontafel senioren weer in contact brengt met hun omgeving. Het scherm is ontwikkeld om eenzaamheid te verminderen en zorg te ondersteunen. |
| 8 | Tablet voor ouderen | De [**Compaan**](https://www.uwcompaan.nl/) is er voor mensen zonder digitale ervaring maar die nog wel graag deel willen uitmaken van onze digitale wereld. |
| 9 | Contact met verwanten App | [**HalloZorg**](https://hallozorg.nl/) benadert zorg als sociale groepsactiviteit. Iedereen draagt op eigen wijze een steentje bij, en blijft op de hoogte van de ontwikkelingen. |
| 10 | Wenskaart | Met [**Vidley VideoWenskaart**](https://www.vidley.nl/) maak je elke gelegenheid nóg specialer. Een luxe kaart met een geïntegreerd videoscherm waarop jouw persoonlijke boodschap wordt vertoond. |
| 11 | Brieven | [**Brieven aan Bep**](https://wijzijndecentrale.nl/home/schrijf-een-brief-aan-bep/) is hét penvriendenproject opgezet voor ouderen in (onder andere) verzorgingstehuizen. Geïnteresseerde ouderen worden door ons gekoppeld aan enthousiaste brievenschrĳvers. |
| 12 | Brieven | Met [**Omapost**](https://www.omapost.nl/) maak je makkelijk van elke foto op je smartphone een papieren kaartje om naar je opa of oma te sturen. |
| 13 | Brieven | Boeket doneren aan onbekende ouderen met [**Red je Boeketje**](https://redjeboeketje.nl/). |
| 14 | Gezelschap robots | [**Interactieve kat/hond**](https://products.hasbro.com/) |
| 15 | Gezelschap robots | Interactieve kat [**JustoCat**](http://www.justocat.com/) |
| 16 | Gezelschap robots | Interactieve zeehond [**Paro**](https://www.focalmeditech.nl/) |
| 17 | Gezelschap robots | Interactieve robot [**Zora**](https://www.consyst.nl/) |
| 18 | Gezelschap robots | Joyk - Empathiepop: De empathie poppen van Joyk zijn ontworpen om te gebruiken in speltherapie bij ouderen, volwassenen en kinderen. Hun natuurlijke uiterlijk, waarbij speciale aandacht is besteed aan aansprekende ogen, zorgt er voor dat ze in vertrouwen worden genomen in gesprekken over moeilijke onderwerpen of een rustgevende rol kunnen spelen in stressvolle situaties. |
| 19 | Telepresence robots | De [**BeamPro**](https://smartrobot.solutions/robotlezing/beampro-telepresence/) maakt communicatie op afstand mogelijk door middel van beeldcontact en de beweegmogelijkheden. |
| 20 | Telepresence robots | [**SARA**](https://brightcape.nl/) is een robot die medewerkers in de gezondheidszorg ondersteunt bij hun dagelijkse werkzaamheden. Denk bijvoorbeeld aan het monitoren en onderhouden van het welzijn van ouderen. |
| 21 | Gamen | Met het RadboudUMC en DELA  werkt Games for Health op dit moment aan een spellenportaal [**Samen spelen**](https://samenspelen.online/) om ouderen uit hun isolement te halen en het eenzaamheidsgevoel te verminderen. |
| 22 | Gamen | Het spel [**Match-IT**](https://www.youtube.com/watch?v=1ikVOSWArpo) van happylab gamesolutions is een bewezen gespreks-starter, die in combinatie met beeldbellen gesprekken tot stand brengt. Onderwerpen voor gesprek komen naar voren uit de interessepeiling die het spel op een prettige manier uitvraagt. |
| 23 | Gamen | Iedereen met een computer, laptop of tablet kan met de Nationale [**ThuisBingo**](https://www.denationalethuisbingo.nl/) meespelen. |
| 24 | Communicatie met verwanten | Medewerkers kunnen via [**Familienet**](https://www.familienet.nl/) berichten, foto's en video's delen over de client via een veilige persoonlijke pagina. Zo is familie altijd goed op de hoogte van belangrijke en mooie momenten in het dagelijks leven van de bewoner. |
| 25 | Creatieve oplossingen | De [**Kuierbox**](https://www.tubantia.nl/hof-van-twente/familie-komt-verpleeghuis-niet-meer-in-maar-in-goor-hebben-ze-er-iets-op-gevonden~a8c9faab/?referrer=android-app://com.google.android.googlequicksearchbox/https/www.google.com) maakt het mogelijk om bezoek te ontvangen. |
| 26 | Creatieve oplossingen | [**Buitenconcerten**](https://www.clubgoud.com/) organiseren |
| 27 | Creatieve oplossingen | [**Cleaning Clowns**](https://www.culemborgsecourant.nl/nieuws/algemeen/965363/de-cleaning-clowns-zijn-neergestreken) wassen ramen en zorgen voor afleiding. |
| 28 | Creatieve oplossingen | [**Spelletjes op het glas spelen**](http://www.studioelk.nl/product/4-in-one-game/) |
| 29 | Creatieve oplossingen | [**Organisatie-specifieke TV Gids**](https://www.actiz.nl/stream/activiteitenboekje) met activiteiten die altijd beschikbaar zijn, en een deel naar Live gestreamde activiteiten! Je kunt hierbij denken aan een muzikaal optreden of een les stoelyoga. |