



Samen beslissen

Wat is samen beslissen?

- Cliënt en zorgverlener(s) komen door middel van een gelijkwaardig overleg tot een gedragen beslissing



Wanneer samen beslissen?

- Bij voorkeursgevoelige beslissingen
- Bij min of meer gelijkwaardige opties
- Vaker dan je denkt...
Want wie bepaalt wat gelijkwaardig is?
- Bij 'kleine' en 'grote' momenten



Gezamenlijk besluit

- Een proces dat tot een gezamenlijk gedragen besluit leidt



Mogelijkheden zorg/begeleiding



Wat is belangrijk voor cliënt/naaste



Voorbeelden samen beslissen

- Inzet dagbesteding
- Inzet wonen
- Inzet familie bij de zorg van hun naasten

Wanneer is samen beslissen niet mogelijk?

In situaties waarbij ingrijpen noodzakelijk is:

- Als de veiligheid in het geding komt voor de cliënt en zijn omgeving
- Wanneer er een gevaar voor eigen gezondheid ontstaat

Wat vraagt het van de betrokkenen?

Voor de zorgverlener:

- Cliënten motiveren
- Cliënten goed informeren
- Neutrale keuze opties voorstellen
- De keuze van de cliënt accepteren

Voor de cliënt/mantelzorger:

- Verantwoordelijkheid nemen voor eigen welzijn en leven
- Wensen en doelen inbrengen
- Leren opkomen voor jezelf
- Tijd nemen om over keuzes na te denken en te bespreken met naasten

Effecten van samen beslissen

Positieve effecten voor cliënten in de GGZ:

- Beter geïnformeerd
- Actieve rol in besluitvorming
- Cliënttevredenheid neemt toe
- Meer therapietrouw
- Behandeling conform richtlijnen
- Minder onzekerheid over genomen besluit
- Soms positieve gezondheidsuitkomsten

Gesprekskaart

De meeste cliënten willen meebeslissen over de zorg, de behandeling en de begeleiding die zij ontvangen.

In de praktijk merken we dat het soms lastig is om te bedenken welke onderwerpen van belang kunnen zijn om met elkaar te bespreken.

Deze gesprekskaart helpt u bij een goede voorbereiding op het gesprek met uw casemanager



U kunt op de kaart aangeven welke onderwerpen u het meest belangrijk vindt om te bespreken. Ook kunt u het aangeven als u zelf onderwerpen heeft die u graag wilt bespreken.

Tijdens het gesprek bepaalt u samen met de casemanager welk onderwerp ter sprake moet komen en kunt u aangeven wat u verwacht en wat u wensen zijn.

Hoe ziet samen beslissen er nou eigenlijk uit?



Vorbereiding
Achtergrond


Keuze
Er is iets te kiezen

Opties
Voor/nadelen

Voorkeuren
Cliëntperspectief

Beslissing
Integreer

Terugkijken
Evaluatie



Evaluatie samen beslissen

- Hoe werkt de beslissing voor cliënt en naasten?
- Moeten we bijstellen? Afwachten? Of juist een nieuw besluit overwegen?
- Hoe verloopt het proces van samenwerken?

