Verschillende telefonische hulplijnen.

Met vragen of voor een luisterend oor zijn er verschillende telefonische hulplijnen.

\* De Luisterlijn (0900 – 0767) is 24/7 bereikbaar voor iedereen die behoefte heeft aan een gesprek of luisterend oor.

\* Ouderen die zich zorgen maken over het coronavirus, vragen hebben of gewoon graag een praatje willen maken kunnen bellen met

o ANBO (0348 – 46 66 66),

o KBO-PCOB (030 – 3 400 600) of het

o Rode Kruis (070 – 4455 888).

\* Voor mantelzorgers is er de Mantelzorglijn (030 – 760 60 55).

\* Het Humanistisch verbond: 020-521 9011, life-line voor levensvragen.

\* Voor wekelijkse contactmomentjes kan ook de zilverlijn van het Ouderenfonds benaderd worden. Meer informatie https://www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn